

Svar på interpellation om fysisk aktivitet på recept (150482)

Mikael Andersson Elfgrén (M) ställer i en interpellation frågor kring ordination av fysisk aktivitet.

Förskrivs färre recept på fysisk aktivitet i Västmanland jämfört med andra landsting?

Det är tyvärr svårt att få fram aktuell statistik över förskrivning av fysisk aktivitet i Västmanland jämfört med andra landsting och jag kan därför inte ge svar på hur det ser ut idag. Även med tillgänglig aktuell nationell statistik skulle det vara svårt att svara på hur Västmanland faktiskt ligger till jämfört med andra landsting, efter som vår egen statistik inte är komplett.

I Västmanland har vi uppgifter på fysisk aktivitet som ordinerar på vårdcentraler. Men förskrivning från fysioterapeuter ingår inte i den statistiken, inte heller eventuell förskrivning från sjukhusvård eller psykiatri.

Det vi kan se är en positiv trend med ökad förskrivning från vårdcentralerna i länet jämfört med 2011.


Finns det stora skillnader i utskrivning av FaR mellan vårdcentralerna i Västmanland?

Ja, ordinationen av fysisk aktivitet skiljer sig mycket mellan vårdcentralerna i länet. De vårdcentraler som 2014 registrerat flest FAR ligger på omkring 35 st per 1000 listade personer. Samtidigt finns det ett flertal som registrerat färre än 2 st per 1000 listade. Medel ligger på omkring 6 st per 1000 listade. Storleken på vårdcentralerna varierar mellan 3800 och 17500 listade.

Hur påverkas vårdcentralernas ersättning vid förskrivning?

Ordination av fysisk aktivitet är en del av ett större hälsoinriktat arbete. För ett rådgivande samtal inför eller i samband med ordinationen utgår en ersättning på 150 kr, för själva ordinationen utgår 75 kr. När man också gör det uppföljningssamtal som ingår i konceptet utgår också 150 kr.

Med detta anser jag interpellationen besvarad.



Pernilla Rinsell (MP) landstingsråd