

Motion till landstingsfullmäktige

Låt Kompetenscentrum för hälsa ta fram program om rökavvänjning

Kvinnor som börjar röka dagligen i tonåren lever i snitt 11 års kortare än de som aldrig rökt tobak på daglig basis. Detta rapporterar Brittiska Läkarsällskapet i tidskriften Lancet (Pirie och medarbetare Lancet 12-18 januari 2013 s. 133). Kvinnor födda omkring 1940 representerar de första årsklasserna som rökt i större utsträckning. Dessa årsklassers överlevnad kan nu följas över 70 års tid. Rökningens betydelse för kvinnors livslängd kan därför analyseras i detalj.

Även om studien vi hänvisar till är gjord på 1,3 miljoner brittiska kvinnor, så bedöms livstidsförkortningen för män vara ungefär densamma som för kvinnor.

Den elegantaste lösningen på rökproblemet är att överhuvudtaget inte börja röka. Då spar man sig många framtida bekymmer. Men man också måste inse att 11 års livsförkortning vid vår nuvarande medellivslängd på cirka 80 år uppfattas som ett tämligen avlägset bekymmer för den tonåring som börjar röka.

Många rökare slutar efter några år. Ju längre rökslutet skjuts upp ju mer förkortas livet. Enligt den engelska rapporten ökar förkortningen av livslängden påtagligt om rökningen inte avslutats innan 40 års ålder. Å andra sidan undviker en 40-årig rökande kvinna som slutar röka 90% av den livstidsförkortning som rökning livet ut skulle medfört. Hon slipper alltså undan lindrigt. En verkligt kostnadseffektiv förebyggande hälsovård kan ta avstamp i denna iakttagelse.

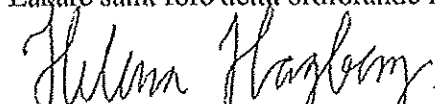
Med anledning av ovanstående yrkar vi

Att landstingets kompetenscentrum för hälsa får i uppgift att ta fram ett program med syfte att rökande 40-åriga västmanlänningar informeras om rökningens skadeverkningar och erbjuds stöd med rökavvänjning.

Västerås 7 oktober 2013


Göran Nilsson (FP)

Läkare samt före detta ordförande i folkhälsoutskottet


Helena Hagberg (FP)
Gruppledare och oppositionsråd