

Svar på interpellation angående skillnader i elevers hälsa (LTV 151103)

I en interpellation ställer Birgitta Andersson (C) två frågor kopplat till rapporten Liv och hälsa ung i Mellansverige.

Vilka förslag har majoriteten för att förbättra och minska de skillnader som finns i länet, dels mellan kön men också mellan kommunerna?

Har den röd-gröna majoriteten diskuterat att arbeta med olika insatser beroende på undersökningens resultat i respektive kommun?

Ett stort antal faktorer påverkar vår hälsa. För barn och unga i skolåldern är hemmiljö och familjens ekonomi, skolmiljö och fritidsaktiviteter centrala faktorer. Det här innebär att åtgärder för att förbättra, och jämna ut skillnader i, skolelevers hälsa i stor utsträckning handlar om beslut på statlig eller kommunal nivå. Men landstinget både kan och ska agera för att bidra till bättre hälsa bland unga. Det arbetet har tre huvudsakliga inriktningar; kunskapsstöd till kommuner, samverkan i aktiviteter, samt egna insatser.

Som landsting har vi ett ansvar att stötta kommunerna med kunskap och fakta om hälsoläget och vad som påverkar hälsa positivt och negativt. Detta arbetar landstinget kontinuerligt med. T.ex. presenteras resultaten från Liv och hälsa ung samt Hälsa på lika villkor för kommunerna, föräldra- och elevpresentationer tas fram som stöd för skolorna i länet, och möten hålls med kommunernas folkhälsoråd där insatser diskuteras.

Eftersom skolungdomars hälsa i stora delar rör kommunala frågor behöver insatser för att förbättra ungas hälsa ske i samarbete med kommunerna och utifrån kommunernas förutsättningar. I början av september hölls därför ett första länsdelssamråd i norra delen av länet för att diskutera vilka insatser som Norberg, Fagersta och Skinnskatteberg kommer att fokusera på, och hur vi mellan kommun och landsting resp. mellan kommuner samverkar på bästa sätt. Utgångspunkten för det här samrådet var länsstrategin för folkhälsa som VKL samordnar, och deltagandet baserad på att dessa tre kommuner önskat att samarbeta i folkhälsofrågor. En dialog förs med övriga kommuner i länet om att hålla liknande möten utifrån kommunernas egna önskemål.

Liv och hälsa ung i Mellansverige är naturligtvis ett viktigt underlag i dialogen med kommunerna om åtgärder för att förbättra hälsan. Undersökningen ger viktiga indikationer och trender. Men det är viktigt att notera att det är svårt att dra säkra slutsatser om skillnader mellan kommuner i länet eftersom antalet ungdomar som deltar i undersökningen är litet i små kommuner.

Vi för alltså en dialog om insatser och åtgärder som kan skilja sig mellan olika kommuner, men inte enbart utifrån Liv och hälsa ung.

Landstinget bedriver också mycket egen verksamhet, eller är delaktig i verksamhet, som på olika sätt bidrar till att minska ohälsa bland barn och unga. T.ex:

- BVCs och familjecentralernas arbete för att tidigt fånga upp barn/familjer som behöver stöd.
- Barn och Ungdomshälsan, som är första linjens vård vid psykisk ohälsa för barn och unga.
- Ungdomsmottagningarna och deras oerhört viktiga arbete för att förebygga ohälsa och fånga upp unga, som av olika anledningar inte mår bra. Detta arbete riktas i stor utsträckning mot tjejer.
- Hälsocenter som bl.a. har riktade "tjejgrupper" för att motverka stress och psykisk ohälsa.

- Projektet Läget , en samverkan mellan landstinget, föreningsliv, skolor och det övriga civilsamhället, där unga själva får gestalta resultaten av undersökningen Liv och Hälsa Ung via olika kulturella uttryck.
- Folk tandvårdens information i skolor och samarbete med skolhälsovård kring tandhälsa.
- Alla insatser vi gör, genom Hälsocenter, Samordningsförbunden, psykiatrin, primärvården etc, för att hjälpa föräldrar med ohälsa. För när vi hjälper föräldrar hjälper vi även barnen.

Sammanfattningsvis bedriver landstinget ett aktivt arbete för en god hälsa, för både barn och vuxna, i länet. En utveckling av det här arbetet och eventuella riktade insatser måste, som också sades i pressmeddelandet Birgitta Andersson hänvisar till, göras tillsammans med andra aktörer, inte minst kommunerna. Jag anser inte att det är lämpligt att ensidigt, som landsting, gå ut med förslag om riktade insatser som till stor del berör kommunernas verksamhet.

Med detta anser jag interpellationen besvarad.

Pernilla Rinsell, landstingsråd (MP)