

Svar på interpellation från Anita Lilja-Stenholm (FP) om rökavvänjning ur ett genusperspektiv (LTV151014-1)

På vilket sätt kan landstinget bidra med rökavvänjningsinsatser för kvinnor utifrån ett genusperspektiv?

Tobaksenheten och familjeläkarmottagningarna i Landstinget Västmanland erbjuder tobaksavvänjning till alla och tobaksvanorna noteras i journal sedan oktober 2013. Varje möte utgår från personens behov, personliga resurser och styrkor. Alla har unika livssituationer och tobaksavvänjningen sker i samspel mellan patienten och tobaksavvänjaren. Utgångspunkten är patientens egen berättelse och de egna målen samt att ge dem kraft att tro på sin egen förmågan.

Män och kvinnor slutar att röka av olika anledningar och på olika sätt. Detta är tobaksavvänjarna väl medvetna om och kan därefter anpassa sitt stöd. Kvinnor planerar rökslutet mer och använder oftare professionell hjälp än män, vilket också innebär att vi når fler kvinnor än män med rökavvänjningsinsatser (år 2014 var 57% av de inskrivna på Tobaksenheten kvinnor).

Alla barnmorskor går kontinuerligt MI-utbildning och information om tobak ges av barnmorska i samband med preventivmedelsrådgivning. Alla rökande gravida erbjuds stöd av Tobaksenheten för att sluta röka. Även partners tobaksbruk påverkar barnets uppväxtmiljö varför båda föräldrarna erbjuds tobaksavvänjning samtidigt.

Har Hälsocenter beredskap och resurser för riktade insatser till kvinnor?

Vad gäller tobaksavvänjning så finns inga riktade insatser till just kvinnor. Även Hälsocenter arbetar personcentrerat och lösningsfokuserat utifrån besökarens behov, personliga resurser och styrkor. I lösningsfokuserat förhållningssätt anses varje möte och varje deltagare unik oavsett kön. Deltagaren är delaktig i att utforma sin egen utveckling mot hälsosammare levnadsvanor med stöd av Hälsocenters personal. Hälsocenter arbetar med riktade "tjejgrupper" för att motverka stress och psykisk ohälsa. Om tobaksbruk förekommer hos dessa deltagare erbjuds slutarstöd.

Får personal inom landstinget Västmanland handledning och stöd i sin viktiga roll kring motivation om rökavvänjning utifrån ett genusperspektiv?

De utbildade tobaksavvänjarna i Landstinget Västmanland har ett nätverk där personalen på Tobaksenheten är samordnare. Nätverket träffas 2 gånger per år och utbyter kunskaper, erfarenheter och får utbildning. Rökavvänjning ur ett genusperspektiv skulle kunna vara lämpligt att ta upp på ett sådant nätverksmöte.

Med detta anser jag interpellationen besvarad.

Pernilla Rinsell (MP), landstingsråd