



Motion ang. chattfunktion inom psykiatri

Psykisk ohälsa är ett stort problem i vårt samhälle och är den vanligaste orsaken till sjukskrivning. Det finns uppskattningar som visar att upp till en miljon svenskar drabbas under ett år. Resultatet blir många sjukskrivningar som ofta är långa. Att återhämta sig från psykisk sjukdom tar i genomsnitt betydligt längre tid än att bli frisk från fysiska åkommor. En förklaring är att den psykiska ohälsan inte upptäcks i tid och inte behandlas på rätt sätt.

Det är vanligt att framför allt unga men också vuxna medvetet inte söker vård för psykisk ohälsa då de inte vill prata om det. Då är det extra viktigt att landstinget underlättar för patienter att få kontakt med sjukvården. Idag bedriver flera organisationer stödfunktioner via en webbchat där personer med psykiska besvär kan få stöd och råd. Att anonymt kunna få kontakt med till exempel en psykolog sänker trösklarna för att våga ta kontakt och söka vård. Internet erbjuder här stora möjligheter till att fler kan få stöd och vård. Landstinget Västmanland har här en viktig roll att spela. Om det blir lättare att få kontakt med vården kan fler få hjälp.

Med anledning av ovanstående yrkas

att Landstinget Västmanland startar en försöksverksamhet med en chattfunktion på landstingets hemsida där personer med psykisk ohälsa enkelt kan få kontakt med utbildad personal



Mikael Andersson Elfgren (M)