

---

<b>Organ</b>	Landstingsfullmäktige
<b>Plats</b>	Fullmäktigesalen, Stadshuset, Västerås
<b>Tidpunkt</b>	Onsdagen den 22 oktober 2014

---

### § 132 Motion angående självttest vid behandling med blodförtunnande läkemedel

LTV 140

Landstingsstyrelsen beslutade 2014-09-03 § 207 att föreslå landstingsfullmäktige att avslå en motion från Birgitta Andersson (C) om självttest vid behandling med blodförtunnande läkemedel. Efter detta sammanträde men före fullmäktiges behandling av motionen har nya uppgifter inkommit. Motionen tas därför upp till förnyad behandling.

Birgitta Andersson, (C), föreslår i en motion inkommen 2014-03-24

- att landstingsstyrelsen ges uppdraget att utreda möjligheterna till ökad självttestning och egenvård vid behandling med blodförtunnande läkemedel för utvalda patienter, samt
- att utredningen omfattar kostnader och konsekvenser för införande av en kostnadsfri bärbar provtagningsutrustning för mätning i hemmet för dessa patienter.

Fullmäktiges presidium har överlämnat motionen till landstingsstyrelsen för yttrande, LF 2014-04-23 § 26 b.

#### *Landstingsstyrelsens yttrande*

Det finns 5000 patienter i länet som har Waranbehandling, varav merparten finns i primärvården. Cirka 1000-1500 patienter går på någon av medicinmottagningarna i länet.

Antalet patienter i länet som använder NOAK (nya orala antikoagulantia) är någonstans mellan 1500 och 2000 i dagsläget, och andelen patienter som använder NOAK beräknas öka i förhållande till dem som använder Waran.

Fördelen med NOAK-läkemedel är att de inte kräver regelbunden blodprovskontroll, utan endast kontroll av njurfunktionen någon gång per år. Många patienter vill också byta från Waran till NOAK för att få en enklare behandlingsregim, slippa tät provtagning och så vidare.

Patienter som kommer vara kvar stadigvarande på Waran är framför allt de som har en mekanisk hjärtklaff. Dessa sköter alla sitt Waran via någon av våra medicin-/hjärtmottagningar. I vårt län gäller det 350 patienter. Ungefär 1/3 av dessa är under 65 år (cirka 100 stycken).

2014-10-22

Detta gör att förhållandevis få patienter skulle komma ifråga för självkontroller. De som har en begränsad tid med Waran kommer inte vara aktuella. De som är institutionsboende eller som behöver hjälp med läkemedel är också undantagna. Kvar är aktiva patienter med mekaniska hjärtklaffar som av bekvämlighet eller av praktiska skäl, till exempel i samband med utlandsresor, vill och klarar att sköta det själva.

Efterfrågan har hittills inte varit stor. Idag har ett tiotal patienter på egen bekostnad införskaffat en självtestapparat och som gör egenkontroller. De patienter som velat sköta detta har erbjudits utbildning i Uppsala eller Eskilstuna, vilket Landstinget Västmanland har bekostat.

En Coagucheck-apparat kostar idag 6500 kronor, och teststickor kostar 31 kronor styck vilket innebär en årlig kostnad på cirka 600 kronor. Stickorna skrivs på hjälpmedelskort, vilket innebär att de är gratis för patienten medan landstinget står för kostnaden. Om egenkontroller skulle ske i större utsträckning inom landstinget tillkommer sköterskeresurser för upplärning och utbildning av patienter.

Omfattningen av antalet patienter som har behov av självtest samt om apparaturen kan hanteras genom Hjälpmedelscentrums försorg behöver utredas ytterligare.

*Vid överläggningen i ärendet yttrar sig*

Birgitta Andersson (C) och Gustaf Eriksson (C).

***I ärendet yrkar***

Birgitta Andersson (C) och Gustaf Eriksson (C) bifall till landstingsstyrelsens förslag.

**Fullmäktige beslutar**

**att** bifalla motionen.

**Paragrafens slut** -----

2014-10-22

Vid protokollet

Erika Hedlund, mötessekreterare

Justerat 2014-10-29

Glenn Andersson

Ordförande

Birgitta Andersson

Justerare

Malin Gabrielsson

Justerare

Att justeringen tillkännagivits på landstingets anslagstavla  
2014-10-29 intygas:

Rätt utdraget intygas 2015-01-05



---

Lotta Rajahalme