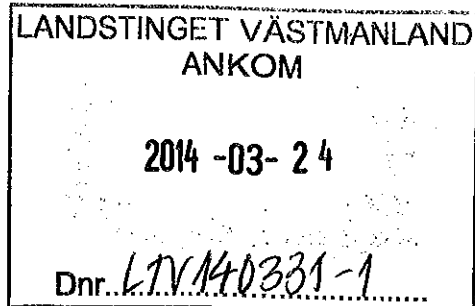


Ett hållbart val
CENTERPARTIET



Motion angående självtest vid behandling med blodförtunnande läkemedel.

Under de senaste åren har behandlingen med blodförtunnande läkemedel ökat och allt fler länsbor får sådan behandling. Det är en effektiv insats men har en negativ sida för patienten, vilken är att man regelbundet måste göra uppföljningar så att doseringen är på rätt nivå.

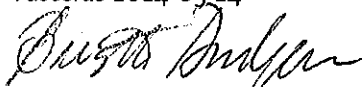
Att förebygga blodpropp och att upptäcka patienter som behöver denna typ av behandling är mycket viktigt. Känsligheten för Warfarin (den aktiva substansen i Waran) varierar mellan olika människor och kan påverkas av en rad yttre faktorer. Därför måste täta och regelbundna kontroller göras. Dessa kontroller utförs som regel i vårt län i primärvården. För de patienter i vårt län som behandlas med Waran, ett blodproppsförebyggande medel, innebär detta täta besök i vården. Det betyder i många fall mycket resande för ett enkelt blodprov. Det betyder också att det är stora mängder provtagningar som tas i primärvården och på sjukhusen och som ska analyseras. En viktig logistisk kedja som innehåller stora mängder manuellt arbete.

Kontroller tycks fungera mycket bra, men innebär en bundenhet till vården för patienten. I andra Landsting används i allt större omfattning självtester med hjälp av en testutrustning. Detta innebär i korthet att provtagningen görs av patienten själv i hemmet med en egen mätare på liknande sätt som insulinbehandlade diabetiker mäter sitt blodsocker i hemmet. I Stockholms läns Landsting har egentestning införts genom att apparaturen förskrivs som hjälpmedel, flera andra Landsting följer Stockholms exempel. Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU) har konstaterat att den här typen av egenvård är ett minst lika säkert alternativ som den rutinsjukvård som nu ges, för de patienter som klarar av att sköta rutinerna och som är motiverade. Patienten kan själv kontrollera sina värden vilket blir enklare och ger en bättre följsamhet. Självklart passar inte detta alla patienter, många behöver få vårdens hjälp som tidigare, men för utvalda patienter kan möjlighet till självtest betyda större frihet, självständighet och ökad livskvalitet. Patienterna måste naturligtvis få utbildning och stöd från vården i en lärprocess. Dessutom torde det vara god hushållning med vårdens resurser.

Centerpartiet föreslår Landstingsfullmäktige besluta

- att landstingsstyrelsen ges uppdraget att utreda möjligheterna till ökad självtestning och egenvård vid behandling med blodförtunnande läkemedel för utvalda patienter.
- att utredningen omfattar kostnader och konsekvenser för införande av en kostnadsfri bärbar provtagningsutrustning för mätning i hemmet för dessa patienter.

Västerås 2014-03-24


Birgitta Andersson C