

## **Svar på interpellation om tobaksavvänjning för snusare**

I en interpellation lyfter Johan Widén (M) upp möjligheterna till hjälp med snusavvänjning från landstinget Västmanland. Johan Widén ställer frågan: *Vilka åtgärder tänker ni vidta för att minska snusberoendet i länet och förbättra möjligheterna till tobaksavvänjning för snusare och inte enbart för rökare?*

I sin interpellation hänvisar i Johan Widén bland annat till en nationell trend att antalet kvinnor som snusar närmast fördubblats de senaste fem åren. Detta är ett påstående som kan ifrågasättas. Enligt Statens Folkhälsoinstitut har andelen kvinnor som snusar varit oförändrad under de senaste 4 årens mätningar. För Västmanland har siffran t.o.m. gått ner från 5% till 4%. Däremot ökar andelen män som snusar – samtidigt som rökningen går ner.

Enligt Mödrahälsovården i Västmanland är det mellan 2-2,5 % av kvinnorna som snusar 3 mån före graviditeten men endast 0,5-1% som snusar under graviditeten. Eftersom andelen rökande kvinnor är betydligt högre (ca 17% före och ca 7% under graviditeten) ligger fokus på tobaksavvänjningen för gravida på rökning. Inom MVC och framför allt BVC avser man utveckla arbetet med att stötta nyblivna mammor som slutat använda tobak under graviditeten att inte återfalla.

Ser man till både män och kvinnor är andelen snusare ungefär lika stor som andelen rökare. Landstinget Västmanland erbjuder tobaksavvänjning för både rökare och snusare genom Tobaksenheten på Västmanlands sjukhus Västerås samt genom en ambulerande verksamhet där en diplomerad tobaksavvänjare besöker de familjeläkarmottagningar som remitterar patienter till Tobaksenheten.

Patienter kan även remitteras till Tobaksenheten från andra delar av sjukvården, i synnerhet kirurgin, ortopedin och tandvården. Privatpersoner som vill sluta röka eller snusa kan ta också själva ta kontakt med Tobaksenheten på telefon 021-173200 eller vända sig till Hälsocentren i Fagersta och Bäckby, i Västerås för att få hjälp.

Angående den information om rökning och snusning som finns på 1177.se är detta en rikstäckande information som Landstinget inte kan påverka i någon större grad. Landstingets information är huvudsakligen kontaktuppgifter för hjälp med tobaksavvänjning i Västmanland.

Landstinget har inte idag för avsikt att erbjuda något särskilt riktat stöd till snusare. Däremot finns planer på att utveckla arbetet med tobaksavvänjning. Efter sommaren kommer Tobaksenheten att ytterligare marknadsföras genom ny och uppdaterad information till samtliga familjeläkarmottagningar och specialistmottagningar. De mottagningar som så önskar kommer att få ett besök av tobaksavvänjarna.

Den rödgröna majoriteten lägger också förslag till fullmäktige 21 juni 2011 om satsningar på mer hälsofrämjande och förebyggande arbetet i landstinget, där tobaksavvänjning är en av de prioriterade frågorna. Förslaget innebär att verksamheten med hälsocenter i Fagersta och Västerås permanentas 2012 och 2013 etableras två nya. Vi kommer också att ge nya uppdrag till alla vårdcentraler att arbeta mer hälsofrämjande.

**Med detta anser jag interpellationen besvarad**

Barbara Conte  
Landstingsråd med ansvar för folkhälsa