



Landstinget Västmanland

MOTION

Väckes av: Görel Malinaric Korkman (S) och Barbro Östling (S)

Inför hälsokontroller för 40-åringar

Inom hälso- och sjukvården kan vi göra mer och mer för våra medborgare. Resurserna är begränsade vilket gör att alla resurser måste nyttjas så effektivt som möjligt. Det räcker dock inte med effektiv resursanvändning, det förebyggande arbetet måste också intensifieras. Ju fler personer med risk att utveckla långvarig eller livshotande sjukdom, som upptäcks i god tid, och därmed kan förebyggas, ger mer resurser till de patienter som är i behov av avancerad och/eller långvarig behandling.

I Västra Gästrikland genomfördes ett förebyggande projekt under perioden 1993 – 1996. Projektet riktade sig till 40-åringar som bjöds in till hälsokontroll med provtagning, mätning, beräkning av riskpoäng samt hälsosamtal.

Resultatet visade att 10 procent hade en så allvarlig risk att de borde tas om hand av sjukvården, 40 procent var så riskbelastade att de var i behov av stöd för att ändra sina vanor. Majoriteten av dessa var ej kända av sjukvården sedan tidigare.

Uppföljningen av projektet visade att 100 procent ställde sig positiva till hälsokontroller och 97 procent skulle gärna ställa upp på ny kontroll för 50-åringar. Uppföljningen visade också att det tar tid att förändra sina vanor, men 27 procent av männen och 19 procent av kvinnorna hade bland annat slutat röka efter ett år.

40-åringar är en grupp som kommit en bit på väg i yrkeskarriären, befinner sig mitt i livet och har barn som börjar bli vuxna. Det är med andra ord en grupp som har förutsättningar att vara öppna för livsstilsförändringar.

Yrkande:

att Landstinget Västmanland inför hälsokontroller för alla 40-åringar.

Västerås 2010-03-29


Görel Malinaric Korkman (S)

Barbro Östling (S)