



Kristdemokraterna

Interpellation
Landstinget Västmanland

Till ansvarigt landstingsråd

LANDSTINGET VÄSTMANLAND
ANKOM

2011 -09- 08

Dnr ...L.T.V.11.0.7.7.4-1...

Interpellation – Medicinsk Yoga

I ett hälsofrämjande landsting är det viktigt att människor ges verktyg för att själva kunna ta ansvar för sin hälsa. Det är också viktigt med en helhetssyn på människans behov, dvs det behövs mer än mediciner för att upprätthålla en god hälsa.

Yogan är holistisk i sitt synsätt och ser till hela människan och hela livssituationen, även känslor, kost, motion mm. Den medicinska yogan har i ett flertal vetenskapliga studier visat sig vara bra för hjärtat. Medicinsk yoga innehåller lätta rörelser, djupandnings- och avslappningsövningar vilket bl a passar patienter som genomgått en hjärtinfarkt. Yogan kan utföras i grupp eller enskilt i hemmet. Den medicinska yogan är väl spridd och dokumenterad i Sverige

En svensk studie vid hjärtintensiven på Danderyds sjukhus visade tydligt att Medicinsk Yoga minskar risken för hjärtinfarkt. Resultaten var så entydiga att sjukhuset sedan januari 2010 använder den medicinska yogan i reguljär rehabilitering av sina hjärtinfarktpatienter.

En studie med Medicinsk Yoga mot förmaksflimmer pågår vid samma enhet på Danderyd sedan november 2009. Karolinska sjukhuset i Huddinge planerar 2010 en studie med Medicinsk Yoga mot hjärtsvikt och vid en vårdcentral i Lund startar våren 2010 ett projekt med Medicinsk Yoga mot högt blodtryck.

Med anledning av ovanstående frågar jag:

Har även hjärtpatienter i Västmanland tillgång till offentligt finansierad medicinsk yoga för att minska risken för återfall efter exempelvis hjärtinfarkt?

Om inte – varför och hur kan västmanländska hjärtpatienter få tillgång till medicinsk yoga?

Malin Gabriellsson (KD)

Västerås 2011-09-08