

2011-05-29

LANDSTINGET VÄSTMANLAND ANKOM 2011-06-08 Dnr LTV/10541-1

Motion

till landstingsfullmäktige i Västmanlands län

Hälsocoach i Primärvården


Ett starkt förankrat förebyggande perspektiv inom Hälso- och sjukvården är viktigt för att minska uppkomsten av både psykiska och fysiska sjukdomstillstånd och öka välmåendet hos befolkningen. I dag ska primärvården arbeta både med hälsovård och sjukvård, och även om man idag arbetar förebyggande anser vi att ett större fokus och utrymme behöver skapas gällande folkhälsoarbetet och att det skulle bidra till att både minska personligt lidande för patienter samt kostnader för sjukvården. Fokus i projektet är den fysiska hälsan och arbetet skulle kunna drivas som forskningsprojekt tillsammans med t ex Mälardalens högskola för att ge möjlighet till evidensbaserade resultat angående eventuella effekter, och medel kan sökas från olika forskningsfonder för att möjliggöra finansiering.

Hälsocentraler har startats inom landstinget Västmanland, dessa centraler arbetar idag avskilt från vårdcentralerna. Vi anser att det förebyggande arbetet behöver integreras ytterliggare i det normala arbetet vid vårdcentralerna eftersom det är där man också kan hitta de personer som kan erbjudas hälsocoachning. Hälsocoachen ska erbjuda uppsökande verksamhet, uppföljning och åtgärder för att uppnå god hälsa, exempel på områden kan vara övervikt, högt blodtryck samt alkohol- och rökvanor. Hälsocoachen guidar patienter genom att strukturerat ge möjlighet att tala om vad som är mest bekymmersamt för dem angående deras tillstånd, vad de vill förändra, vilket stöd de behöver för att upprätthålla förändringar, och vilka svårigheter och hinder som behöver övervinnas eller minimeras för att göra förändringar i till exempel livsstil.

Vi föreslår landstingsfullmäktige besluta

att starta ett pilotprojekt där man vid ett antal intresserade vårdcentraler utbildar viss befintlig sjukvårdspersonal till hälsocoacher.


Ulrika Hultgren (M)


Pia Edstam (M)