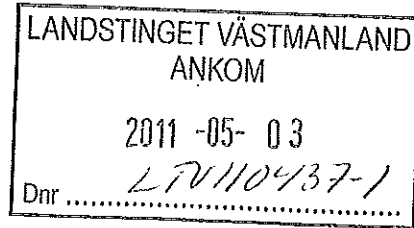




Kristdemokraterna



## MOTION

Västmanlands Landstingsfullmäktige

### En trädgård för rehabilitering och ökat välbefinnande

Naturens vårdande och läkande förmåga uppmärksammas allt oftare. Det har visat sig att patienter i allmänhet har god nytta av en kravfria vistelse som besök i parker och trädgårdar innebär. Särskilt för barns och äldres rehabilitering är utemiljön av stor vikt.

Några exempel:

*SLU Alnarps rehabiliteringsträdgård.* Denna trädgård kombinerar teorier från medicin, sjukgymnastik, arbetsterapi och psykoterapi med landskapsarkitektur, miljöpsykologi och traditionell trädgårdsterapi. Trädgården har väckt såväl internationellt som nationellt intresse.

*Astrid Lindgrens barnsjukhus.* Här har anlagts en park – Händelseriket - som en del av vårdmiljön. Parken är anlagd i ett skogsparti vid sjukhuset. Genom utomhuslekar och närhet till naturen stimuleras det friska hos barnen. Det här är också en bra plats för syskon och anhöriga, liksom för dem som har behov av tidsfördriv. Händelseriket finansieras av donatorer och Stockholms läns landsting. Konstnärer har haft stor del i utsmyckningen av parken.

I anslutning till lasaretten i Västmanland finns goda möjligheter att med enkla medel bygga en eller flera små utemiljöer tillgängliga för alla, men i samarbete med vårdprofessionen. Eftersom det pågår planering av området runt Centrallasarettet kan det vara lämpligt att komplettera det arbetet med ytterligare en aspekt - en trädgård för rehabilitering.

Mot bakgrund av ovanstående föreslår vi Landstingsfullmäktige besluta att ge Landstingsstyrelsen i uppdrag att utreda:

- möjliga platser för en eller fler trädgårdar för rehabilitering samt olika finansieringsalternativ

11-04-20 Västerås

Ingvar Nordén

Roy Cederbäck

Anna-Lena Henriksson

Malin Gabrielsson