

## Svar på interpellation angående självhjälsgrupper (RV201224)

Heidi Maria Wallinder (V) har i en interpellation ställt ett antal frågor angående beslut att lägga ner självhjälsgrupper i Region Västmanlands regi.

*Ligger det här beslutet i linje med målen om social och ekonomisk hållbarhet?*

Beslutet att lägga ner självhjälsgrupperna i Region Västmanlands regi är gjort mot bakgrunden att de dels konkurrerar med liknande verksamhet som redan bedrivs av civilsamhället och dels för att kunna förstärka Hälsocenters ökade efterfrågan av stöd till förändringar av levnadsvanor. Något som går i linje med målsättningarna i regionens hållbarhetsstrategi.

*Vad tror du att den här förändringen kan få för konsekvenser för folkhälsan i samhället?*

Jag tror att förändringen får en positiv påverkan på folkhälsan i det längre perspektivet. Att regionen kan stärka sin verksamhet med livsstilsförändringar är ett viktigt och prioriterat område. Dessutom som ovan nämnt så finns självhjälsgrupper inom flera andra organisationer och på det här sättet skapas förutsättningar för ett med mångfacetterat folkhälsoarbete där civilsamhället är en viktig aktör. Region Västmanland kan och ska inte göra allt.

*Vilka möjligheter kommer det hädanefter att finnas för människor i utsatta situationer att få motsvarande stöd i regionens regi?*

Regionen stärker sin verksamhet med hälsovägledare vilket skapar goda förutsättningar att möta fler i behov av stöd. All verksamhet ska inte bedrivas av regionen – där civilsamhället eller andra utförare kan göra ett bättre arbete så anser jag att vi ska stödja det.

Med detta anser jag interpellationen besvarad.

**Barbro Larsson (C)**, regionråd