

## Svar på interpellation ”Somatisk undersökning innan psykisk diagnos” (RV201072)

Ingvar Jonsson (SD) har i en interpellation ställt ett antal frågor angående somatisk undersökning innan psykisk diagnos. Frågorna besvaras här nedan.

- Har vi i Regionen rutiner att alltid ha en somatisk undersökning i bedömningen av psykiska besvär?
- Om inte, finns det planer att införa det som regel för att minimera onödigt lidande?
- Finns det några skillnader mellan barn- och vuxenpsykiatri i behandlingen?

Somatiska undersökningar sker rutinmässigt inför insättande av till exempel antidepressiva läkemedel. Beroende på besvärsbilden kan den initiala undersökningen vara begränsad till exempelvis bedömning av allmäntillståndet kompletterat med laboratorieundersökning eller mer omfattande undersökningar. Det psykiatriska omhändertagandet utgår från en bio-psyko-social modell som tar hänsyn både till kroppsliga faktorer, sociala faktorer och psykologiska faktorer.

Det finns skillnader mellan den barnpsykiatriska och vuxenpsykiatriska vården. En del av skillnaden beror på att olika diagnoser är olika vanliga inom barn- respektive vuxenpsykiatri. Barn är dessutom relativt väl undersökta kroppsligt av BVC och skolhälsovården, samt är statistiskt sett friskare än vuxna, vilket leder till att det vanligen i samband med psykiatrisk insjuknande är färre tillstånd som behöver undersökas. Medan det för den typiskt åldersdeprimerade patienten finns det större anledning att noga undersöka möjliga somatiska orsaker till det psykiska tillståndet.

Med detta anser jag interpellationen besvarad.

**Barbro Larsson (C)**, regionråd.