

Svar på interpellation ang tillgängligheten till psykiatrisk vård för barn (RV191520-1)

I en interpellation ställer Heidi Maria Wallinder (V) ett antal frågor angående tillgängligheten till psykiatrisk vård för barn.

Interpellanten tar upp en fråga som tyvärr alldeles för länge varit ett bekymmer för barn och ungdomar i Västmanland. Västmanland sticker ut vad gäller remissinflödet till barn- och ungdomspsykiatrin och besök på BUP-akuten jämfört med övriga landet.

Frågorna som Heidi Maria Wallinder vill ha svar på är följande:

1. Varför är en så stor andel av remisserna till BUP felaktiga?
2. Vad kan göras för att barn med lindrigare problem ska få hjälp av första linjens vård?
3. Anser du att primärvården har tillräckliga resurser?
4. Hur ska du politiskt verka för att barn som mår psykiskt dåligt ska få hjälp i rimlig tid?

1. Att instanserna innan BUP, det vill säga primärvård och kommunerna, fungerar och gör deras jobb är därför otroligt viktigt för tillgängligheten till psykiatrisk vård för barn och unga.

Här finns också en av anledningarna till att så många remisser som kommer till BUP avvisas. Det handlar emellertid inte om att inte klara sitt uppdrag utan mer om att kommuner och primärvård behöver komma in tidigare för att förebygga psykisk ohälsa. En annan förklaring är brist på förebyggande arbete som tydligt fokuserar på ungdomars behov och problembild kring exempelvis sömn, nutrition och fysisk aktivitet.

2. Fler behöver hjälp tidigare, det är också vad forskning tydligt visar. För att klara detta pågår ett arbete med förbättrad vårdstruktur inom Region Västmanland för att erbjuda och möta barn och unga på rätt vårdnivå. Ett förbättrat vårdflöde och bättre samverkan med kommun, elevhälsa, socialtjänst och vårdcentraler är sådant som behöver till för att klara detta.

Förändrade arbetssätt är också av vikt för att fler ska få hjälp tidigare. Som resultat av tidigare utvärderingar och genomlysningar kommer bland annat en

triagemottagning att etableras. Triagemottagningen kommer fokusera på rätt vårdnivå och rätt insatser och därmed skapa tydlighet gentemot övriga aktörer.

3. Med förändrade arbetsätt och flyttade strukturer kommer även bättre användande av befintliga resurser. I omställningsarbetet kring nära vård kommer det hanteras så att verksamheter i samverkan ska klara sina uppdrag. För att svara på frågan om det finns tillräckliga resurser, måste man först veta om rätt insatser görs och där kan jag konstatera att det förebyggande arbetet behöver prioriteras mer.

4. Som politiskt ansvarig för psykiatrin kommer jag framförallt att fokusera på samverkan och få berörda verksamheter, oavsett huvudman, att dra åt samma håll. I samverkansgruppen för barn och unga kommer detta vara en återkommande fråga, det är nämligen viktigt att vårda och utveckla de befintliga samverkansform vi har.

Jag kan även konstatera att på Centerpartiets initiativ och genom Januariavtalet så utreds just nu en enklare vårdform för att ta hand om personer med lättare psykisk ohälsa, samt att satsningar på tillgänglighet och BUP finns med och stärks i kommande statsbudget.

Med detta anser jag interpellationen besvarad.

Barbro Larsson (C)

Regionråd med ansvar för psykiatri