



Motion angående en regional politik för hälsosam vikt för barn och unga

Det är oroväckande att andelen barn och unga med övervikt och fetma har ökat samtidigt som unga som lider av ätstörningar växer i antal. Åtgärder för att främja en hälsosam livsstil och att förebygga och undernäring, övervikt och fetma hos barn är en av vår tids viktigaste hälsofrämjande insatser.

Fetma och övervikt leder till många följsjukdomar som till exempel diabetes typ 2, hjärt- och kärlsjukdomar, cancer samt psykiska besvär. Allt talar för att övervikts- och fetmarelaterade sjukdomar kommer att ta en allt större del av sjukvårdens resurser i framtiden. Även undernäring är ett växande problem bland barn, ätstörningar ökar bland barn och riskerar att skapa ett livslångt utanförskap.

Det är möjligt att hejda den negativa utvecklingen, men då behövs det en regional sammanhållen politik baserad på kunskap och evidensbaserade metoder. Frågan måste prioriteras politiskt både i kommun och region tillsammans med civilsamhälle och föreningsliv.

Med anledning av ovanstående yrkas:

Att Region Västmanland tar initiativ för ett regionalt arbete tillsammans med länets kommuner och föreningsliv för en mer hälsosam vikt och syn på vikt hos barn och unga.

Att det i Region Västmanlands handlingsplan för det hälsoinriktade arbetet tillförs ett mätbart mål för en mer hälsosam vikt för barn och unga.

Mikael Andersson Elfgren (M)

Malin Gabrielsson (KD)