

**Att****Organ**-----  
Regionfullmäktige**Plats**

Fullmäktigesalen, Stadshuset, Västerås

**Tidpunkt**Tisdagen den 19 februari 2019  
-----**§ 14 Motion om screening för pappadepression**

RV172065

Gustaf Eriksson (C) föreslår i en motion inkommen 2017-12-06 att Region Västmanland inför screening för depression efter förlossning även hos pappan/partnern.

Fullmäktiges presidium har överlämnat motionen till regionstyrelsen för yttrande, RF 2018-02-21 § 7 b).

Vid fullmäktiges behandling av motionen har beredningstiden överstigit ett år, vilket enligt kommunallagen ska anmälas till fullmäktige.

*Regionstyrelsens yttrande*

EPDS för mödrar är en evidensbaserad screening som är satt i förbindelse till fenomenet post partum depression som är kopplat till graviditet.

Att depressionsscreena partners har testats som projekt på ett par stället i landet för att få fram lämplig metod. Den har visat sig valid för att upptäcka egentlig depression men det är tveksamt om den lämpar sig för lindrigare depressionstillstånd och det prediktiva värdet är lågt. EPDS kan därför inte rekommenderas för universell screening av alla nyblivna pappor. Däremot kan skalan användas selektivt. Det innebär att närhelst en nybliven pappa uppvisar tecken på stress, oro och/eller depression kan han erbjudas ett samtal och ev. EPDS för att få en fördjupad bedömning.

Inom barnhälsovården finns den bärande tanken att ett engagerat föräldraskap hos en pappa/icke-födande förälder har, på samma sätt som hos en mamma, betydelse för snart sagt alla aspekter av ett barns utveckling, såsom deras välbefinnande och sociala, känslomässiga, beteendemässiga, språkliga och kognitiva förmåga samt för framtida skolresultat.

Med detta som utgångspunkt har det nationellt inom barnhälsovården framtagits en annan samtalsmodell som bättre passar pappa/icke-födande förälder än EPDS och som lanserats på Rikshandboken hösten 2018.

Metoden är att genomföra ett enskilt föräldrasamtal vid ett av de ordinarie hälso-besöken vid 3-5 månaders ålder men att besöket förlängs med ytterligare 30 minuter.

2019-02-19

På Rikshandboken finns en samtalsguide som sjuksköterskan använder som utgångspunkt för samtalet som bygger på Whooley-frågor. Vid utfall på en eller båda frågorna ska pappa/icke-födande förälder erbjudas att besvara EPDS vid samma eller ett uppföljande besök.

Barnhälsovårdsenheten har för avsikt att införa enskilda föräldrasamtal i Västmanland under 2019

***I ärendet yttrar sig***

Barbro Larsson (C)

**Fullmäktiges beslut enligt regionstyrelsens förslag**

1. Motionen anses besvarad.

**Paragrafens slut** -----

Vid protokollet

Christina Ersson, mötessekreterare

Justerat 2019-02-26

Andreas Weiborn

Ordförande

Johanna Ritvadotter

Justerare

Mikael Andersson Elfgren

Justerare

Att justeringen tillkännagivits på regionens anslagstavla  
2019-02-26 intygas:

Rätt utdraget intygas 2019-03-01

---

Christina Ersson