

## MOTION

### Inför mellanvård inom barn och ungdomspsykiatri

Köerna till BUP är långa. Den psykiska ohälsan ökar. Alldeles för många barn missar tid i skolan pga. psykisk ohälsa. En del blir hemmasittare. Nya arbetssätt behövs.

Ett förändringsarbete har påbörjats inom BUP för att klara uppdraget på ett bättre sätt, vilket är bra, men fler steg behöver tas än de som hittills redovisats.

Enligt den genomlysning av BUP som genomfördes under 2018 finns ett tydligt behov av förbättrat samarbete mellan BUP och dess vårdgrannar. Det handlar till exempel om de kommunala verksamheterna, men även om den somatiska vården.

I flera andra regioner erbjuds inom BUP en relativt ny vårdform – mellanvård. Det skiljer sig från det BUP gjort tidigare på så sätt att mellanvården fokuserar på fall där man kan använda sig av kortare insatser och behandling, ofta i hemmet. Arbetet sker inom team med flera olika professioner.

BUP i Skaraborg har sedan mars 2014 ett mellanvårdsteam. Det startades i mindre skala inom befintliga resurser. Vården erbjuds där behovet finns – i hemmet, i skolan eller på annan plats. Utgångspunkten är barnets och familjens egen berättelse – dvs vården är personcentrerad. En kvalitativ utvärdering har genomförts med goda resultat.

Region Stockholm beskriver sin mellanvård inom BUP på följande sätt:

” Man kan inte själv söka sig till BUP Mellanvård eftersom det är en så kallad intern resurs inom BUP. Det betyder att om en öppenvårdsmottagning inom BUP ser ett behov så kan de skicka en remiss till den mellanvårdsmottagning som tillhör det område man bor i. Mellanvården samarbetar med en öppenvårdsmottagning när en mer intensiv behandling behövs. Med sina mobila team har mellanvården möjligheter att specialanpassa behandlingsinsatser då det finns möjlighet att arbeta både i hemmiljö, annan närmiljö eller på mottagningen. Det mellanvården gör, det vill säga insatserna, är tidsbegränsat. De utgår från tydliga mål som också följs upp regelbundet.”

Även BUP Västmanland borde erbjuda mellanvård. Många skulle kunna behandlas på ett bättre sätt i en annan miljö, samtidigt skulle öppenvården avlastas. Dessutom kan denna nya vårdform fungera som ett möjligt område för personal att specialisera sig inom. Vårdformen kräver också, på ett naturligt sätt, att insatser görs gemensamt med vårdgrannar för att fungera.

Att få vård i tid är livsavgörande för vissa individer. Det finns därför ingen tid att förlora.

Med anledning av ovanstående föreslår Kristdemokraterna:

- Att BUP i Västmanland i likhet med flera andra regioner ska erbjuda mellanvård.

Malin Gabrielsson

Johanna Ridderström

Gun-Brith Rydén

Micael Larsson

Elisabeth Wäneskog