

Angående överviktsoperationer

Interpellanten Maria Dellham (M), ställer tre frågor om överviktsoperationer.

- **Hur mycket pengar har regionen sparat årligen på att själva utföra överviktsoperationerna?**
- **Hur långa är väntetiderna för att få överviktsoperation från remiss till operation?**
- **Får personer med fetma som inte är aktuella för operation för att gå ner i vikt något sammanhållet stöd från primärvård och hälsocenter? Hur ser i så fall den gemensamma uppföljningen ut?**

Genom att utföra fetmaoperationer vid Västmanlands sjukhus Västerås har regionen sparat nästan sju miljoner kronor. I Västmanlands sjukhus Västerås opereras cirka 150 patienter årligen för svår fetma. Sjukhuset är det enda i norden som genomför fetmakirurgi i dagkirurgi, vilket har minskat kostnaderna.

Det finns inte någon egentlig kö till fetmaoperation, och därför blir det missvisande att tala om väntetider från remiss till operation. För att en patient ska bli beviljad operation måste genomgå ett livsstilsprogram som innefattar rökstopp, ökad fysisk aktivitet samt ett antal besök till dietist och obesitassjuksköterska. Ibland kan även kuratorsbesök eller psykiatrisk utredning ingå. Före operation måste dessutom patienterna få godkänt resultat på ett skriftligt prov om operationen för att visa att de förstått vad ingreppet innebär och vilka livsstilsförändringar som krävs för att må bra och inte riskera att gå upp i vikt igen. Totalt tar programmet mellan åtta månader och ett år, vilket innebär att det kan skilja sig stort mellan när patienter opereras.

Vid de flesta besök i primärvården tas livsstilsfaktorer upp, det finns också speciella vårdinsatser för både barn och gravida.

På vårdcentralerna finns det utsedda hälsokoordinatorer som samordnar insatsen på vårdcentralen och utvecklar samverkan med hälsocenter. Dietister och fysioterapeuter utgör viktiga delar av teamet. Det är vårdcentralen som har huvudansvaret för uppföljning av sjuklig övervikt.

Samtidigt är uppgiften att förhindra övervikt och fetma för stor för att endast hanteras av hälso- och sjukvården utan det krävs insatser på flera nivåer.

Kenneth Östberg (S)

Regionråd