

Att**Organ**-----
Regionfullmäktige**Plats**

Fullmäktigesalen, Stadshuset, Västerås

TidpunktOnsdagen den 22 november 2017
-----**§ 173 Motion om behov av steg 1-utbildning för grundläggande psykoterapi**

RV 170546

Birgitta Andersson (C) föreslår i en motion inkommen 2017-03-08 att Region Västmanland ser över behovet av Steg 1-utbildning för grundläggande psykoterapi för att klara rekommendationerna av KBT i Nationella Riktlinjerna för vård vid depression och ångestsyndrom, samt att Region Västmanland utreder om, och i så fall när, en Steg 1-utbildning för grundläggande psykoterapi kan starta i Västmanland.

Fullmäktiges presidium har överlämnat motionen till regionstyrelsen för yttrande, RF 2017-04-19 § 34 b).

Regionstyrelsens yttrande

I början på året aktualiserades frågan om behovet av en satsning på steg 1-utbildning för grundläggande psykoterapi inom Region Västmanland.

Kognitiv beteendeterapi (KBT) är ett samlingsnamn för psykoterapier där patienten tränas i att använda nya beteenden och tankemönster för att minska psykologiska problem. Under hösten 2017 kommer Socialstyrelsen att uppdatera sina nationella riktlinjer vad avser vård vid depression och ångestsyndrom. I de nya riktlinjerna prioriteras terapiformen KBT högre än tidigare och i förhållande till flera andra behandlingar vid lindrig till medelsvår depression.

Under våren och sommaren har behoven av en utbildningsatsning setts över inom PPHV, VS och de privata vårdcentralerna. Översynen visar att det finns ett stort behov av en utbildningsatsning inom en treårsperiod. Framst inom vuxenpsykiatri, men ett visst behov finns även inom de andra verksamheterna.

År 2009-2011 genomförde Landstinget Västmanland en satsning på steg 1 utbildning i psykoterapi. Utbildningen lades upp på tre terminer, med en utbildningsdag per vecka. Satsningen genomfördes i tre omgångar. Region Västmanland har för avsikt att upphandla en utbildningsatsning i enlighet med tidigare upplägg. Uppdraget ligger nu på Lärcentrum. Regionstyrelsen räknar med att en utbildningsatsning kan genomföras tidigast våren 2018.

En webbaserad behandlingslösning inom KBT skulle kunna påskynda Region Västmanlands möjligheter att tillhandahålla KBT-behandling till fler patienter med depression- och ångestproblematik, samtidigt som tid och resurser kan sparas inom vårdverksamheterna.

2017-11-22

I ärendet yttrar sig

Birgitta Andersson (C), Hans Jansson (V) och Ingvar Nordén (KD).

Fullmäktiges beslut enligt regionstyrelsens förslag

1. Motionen bifalls.

Paragrafens slut -----

Vid protokollet

Andreas Engstedt, mötessekreterare

Justerat 2017-12-05

Glenn Andersson
Ordförande

Maria Dellham
Justerare

Helena Hagberg
Justerare

Att justeringen tillkännagivits på regionens anslagstavla

2017-12-05 intygas:

Rätt utdraget intygas 2017-12-05

Andreas Engstedt