



Motion till regionfullmäktige
Inför Steg I-utbildning för grundläggande psykoterapi

Socialstyrelsens nationella riktlinjer ska ses som stöd för styrning och ledning till hälso- och sjukvårdens beslutsfattare och huvudmän. De utfärdas utefter evidens och beprövad erfarenhet och omprövas för att den vård som ges och de behandlingar som erbjuds patienter har vetenskapliga och effektiva förlopp.

Riktlinjerna innehåller dessutom olika rangordningar på vård som *bör* eller *kan* erbjudas. Detta är ett stort stöd för landstingen i dess planering av vilken hälso- och sjukvård som ska erbjudas och vilka kompetenshöjande insatser som krävs för att klara av det. Rekommendationerna bör således påverka resursfördelningen inom hälso- och sjukvården.

De senaste riktlinjer som Socialstyrelsen har presenterat handlar om vård vid depression och ångestsyndrom. I dessa har psykologisk behandling med KBT, kognitiv beteendeterapi, tydligt rangordnats högre och det ligger numer tydligare i riktlinjerna att erbjuda KBT-behandling vid depression och ångest.

Möjligheten att erbjuda KBT både till vuxna patienter och patienter inom barn- och ungdomspsykiatrin bygger till stor del på vilken kompetens som finns inom Region Västmanlands psykiatriverksamhet. Idag ges endast ett fåtal medarbetare inom psykiatrin möjligheten att gå Steg I-utbildningen för grundläggande psykoterapi med KBT-inriktning. Det är inte tillräckligt om rekommendationerna i de nationella riktlinjerna ska uppfyllas.

Tidigare har Steg I-utbildningen anordnats inom Region Västmanland men så är inte fallet längre. Psykiatrin är idag redan hårt ansträngd och klarar regionen inte av att hämta hem detta utbildningsglapp riskerar ännu fler personer med depression och ångestsyndrom få vänta på vård – eller tvingas söka sig någon annanstans. Här behövs med andra ord en kraftansträngning för att klara vården och för att höja medarbetarnas kompetenser.

Med anledning av ovanstående föreslår Centerpartiet att:

- Region Västmanland ser över behovet av Steg I-utbildning för grundläggande psykoterapi för att klara rekommendationerna av KBT i Nationella Riktlinjerna för vård vid depression och ångestsyndrom
- Region Västmanland utreder om, och i så fall när, en Steg I-utbildning för grundläggande psykoterapi kan starta i Västmanland.

Västerås 20170308

För Centerpartiet

Birgitta Andersson,
gruppledare